

家族で楽しむリズムスポーツ

0.5歳から未就学児までの家族を対象にした“リトミック体験イベント”
 音楽に合わせて楽しく、身体を動かす“リトミック”を通して、家族が
 一緒に身体を動かすことの楽しさを体験し、お子さまの豊かな心・健
 康な身体を育みます。年齢別に3部制で行います。



日程:令和7年4月12日(土)

会場:東京体育館 サブアリーナ

○アクセス/JR中央・総武線「千駄ヶ谷駅」徒歩1分、
 または都営地下鉄大江戸線「国立競技場駅」A4出口すぐ
 ※両駅ともエレベーター有り

	第1部	第2部	第3部
時間	10:00-10:40	10:55-11:25	11:40-12:20
対象	0.5歳～1歳 はいはい、よちよち 歩きのお子さま	2歳～3歳 走ることが できるお子さま	4歳以上 未就学の お子さま
内容	音楽に合わせて いっぱい動きます。	走ったり、跳んだり。 色々な音楽を感じて表現します。	
定員	各部 40名 (20組) ※1組:お子さま1名に付添1名でお申込み下さい。 4人家族(子供2名大人2名の場合、2組でお申込み下さい。)		
参加費	1組 1,500円(税込) ※大人 1名 1,000円、子供1名 500円		

持ち物:動きやすい服装(子供・大人共に裸足で行います)、飲み物、タオル、
 抱っこ紐(0.5歳のお子様と参加される際は着用の上、ご参加ください。)、
 靴下(裸足に抵抗のある方のみ 滑り止め付きの靴下が望ましい)

講師:向井 育子 氏(特定非営利活動法人 リトミック研究センター本部研究室 主任) 他


本講座の開催にあたっては、必要な感染症対策を講じてまいりますので、予めご理解とご協力をいただきますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

お申込みは、スマイルスポーツ事業センターHPまで [お申込みページ](#)

WEB 家族で楽しむリズムスポーツ
 教室・イベント予約のスマイルスポーツ

0120-612-001 **申込受付中**
 03-6380-4243

○携帯電話からはフリーダイヤルへの電話はできません。
 ○お電話でのお問い合わせは平日10:00~17:00



「スポーツしたい!」をアシストする
 スポーツ案内サイト

東京のスポーツ案内サイト
SPOPITA
 スポピタ



【個人情報の取り扱いについて】お預かりした個人情報は、スマイルスポーツ教室案内、各種アンケート、サービス提供及び教室の実施・運営に必要な範囲内で利用いたします。利用目的にご同意の上申込ください。個人情報に関する各種問合せは当事業団ホームページ「個人情報の取扱いについて」を参照ください。また、当事業の様子を記録用にスタッフが撮影させていただくことがあります。撮影した写真は当事業団のホームページや今後の事業告知チラシ等で使用させていただく場合がありますので、予めご了承ください。写真の使用を許可しない方は、当日受付スタッフまでお申し出くださいようお願いいたします。