音楽で、心も身体も、軽やかに。



リズム・ウェルネス

12/1 火曜日

音楽と、動きと、人とのつながり。

時 間 10：30 ～ 11：30

会 場 東京体育館・第一会議室
東京都渋谷区千駄ケ谷１丁目１７−１

参加費 1,100円（税込）

持ち物 飲み物・タオル・室内履き

服 装 動きやすい服装でお越しください。

音楽があるから、動くことが楽しくなる。

リズムに合わせた動きや、
音を重ねる楽しさを体験しませんか。

申し込み・お問い合わせは、お電話またはWebサイトから。

☎ 0120-896-799
（営業時間：平日9：30 ～ 18：30）

Webサイトはこちら

「12月1日のリズム・ウェルネス」とお伝えください。

主 催

特定非営利活動法人
リトミック研究センター
〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-30-8ダヴィンチ千駄ヶ谷５階
TEL：03-5786-0095(代)　FAX：03-5786-0096　https://www.eurhythmics.or.jp/